

# 「幸福の道」は「友情」で完成する

## お釈迦さまが称賛する「善き仲間」とは

今回の講演でお話するテーマは、お釈迦さまの説かれたこの「友情」についてです。お釈迦さまの言葉を忠実に伝えている「パーリ経典」には、「友情」や「善き仲間」についてのブッダの教えが数多く記されています。

私たちの人生においても、多くの「友人」「仲間」との出会いがあり、彼らの個性や人柄から多大な影響を受けることも少なくありません。

心の通じ合う仲間になかなか出会えず寂しい想いをしているあなた、「真の友情とは何か？」知りたいあなた…。

あなたを孤独から解放し力強く励ましてくれるだけでなく、究極の幸福「悟り」さえ完成させる「ブッダの友情」とはどんなものなのか？  
一緒に学んでみませんか。



アルボムツレ・スマナサーラ長老  
Ven. Alubomulle Sumanasāra Thero

テーラワダ仏教（上座仏教）長老。1945年スリランカ生まれ。国立ケラニヤ大学で仏教哲学の教鞭をとる。現在は日本テーラワダ仏教協会にて初期仏教伝道とヴィパッサナー冥想指導に従事。NHK「心の時代」出演。朝日カルチャー講師などでも活躍。著書に『怒らないこと』『自分を変える気づきの瞑想法』（サンガ）『原訳「法句経」一日一悟』（俊成出版）『般若心経は間違いない？』（宝島社）『ブッダの幸福論』（筑摩書房）『悩まない力』（主婦と生活社）『心がスーッとなるブッダの言葉』（成美文庫）など多数。

### 当日の予定

※予定は一部変更されることもございます

午後 1 時	開場
2 時 - 5 時	第 1 部 初期仏教講演会………講演と質疑応答
5 時 - 6 時	休憩
6 時 - 8 時	第 2 部 冥想体験会………ヴィパッサナー冥想指導

※第 2 部 みの参加も可能です。

### 参加お申し込みの方法

先着順に受け付けます。申込者多数でご入場いただけない場合がございますので、お申し込みはお早めに！  
\*ご記入頂いた個人情報は、当行事のご連絡以外には使用致しません。

### パソコンまたは携帯電話で

予約専用ページ

<http://www.j-theravada.net/20091010/>



日本テーラワダ仏教協会

→ 受付番号をメールでご通知 → 当日、受付でお名前と受付番号を伝え、参加費をお支払いください。

### ハガキで かいしょ 整理券を郵送いたしますので、記入漏れのないよう、かいしょ 楷書でお願いいたします

#### ハガキ記入例

★楷書でお書きください

- ① 初期仏教一日体験会
- ② お名前 (フリガナ)
- ③ 〒000-0000
- ④ ご住所
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 会員 / 一般

- ① 件名：初期仏教一日体験会
- ② お名前 (フリガナ) ③ 郵便番号 ④ ご住所
- ⑤ 電話番号 ⑥ 会員 / 一般

上記 6 項目をご記入の上、下記へお送りください。

〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷 1-23-9  
日本テーラワダ仏教協会

→ 整理券の郵送 → 当日、受付に整理券を提示し、参加費をお支払いください。

### 〈会場のご案内〉

銀座ブロッサム（銀座中央会館）

〒104-0061 東京都中央区銀座 2 丁目 15-6  
<http://www.ginza-blossom.jp/>



【東京メトロ有楽町線】新富町駅 1 番出口  
(中央区役所方面から) 徒歩 1 分

【東京メトロ日比谷線】東銀座駅 3・5 番出口  
(歌舞伎座方面から) 徒歩 8 分

【都営地下鉄浅草線】東銀座駅 3・5 番出口  
(歌舞伎座方面から) 徒歩 8 分

※車でのご来館はなるべくご遠慮ください。

主催・お問い合わせ

TEL 03-5738-5526 (月～金・9時～17時)

<http://www.j-theravada.net/>

宗教法人

日本テーラワダ仏教協会

Japan Theravāda Buddhist Association

〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷 1-23-9 TEL 03-5738-5526